



À l'assaut des obstacles !

Chapitre 6

Pour alléger le fardeau des autres

Les grands hommes, par leur vie, nous laissent un testament,
Ils nous montrent que nos vies peuvent atteindre au sublime,
Ils nous pointent du doigt la beauté de nos cimes,
Les traces de leurs pas dans le sable du temps.

Traces qu'un jour peut-être,
Un pauvre homme perdu et qui se laisse choir,
Épuisé, las de lutter, saura reconnaître...
Et c'est grâce à elles qu'il retrouvera l'espoir.
— d'après Henri Wadworth Longfellow
(traduit de l'anglais)

Afflictions et chagrins n'épargnent aucun de nous
Ces deux compagnons nous enseignent à lutter.
Les épreuves, il est vrai, font partie de la vie
Car nul ne peut grandir sans se battre et sans peine.
Et plus nous endurons avec grâce et patience,
Plus nous nous fortifions et pouvons affronter.
Et plus nous affrontons, plus fort est notre amour,
Plus fort est notre amour, plus nous pouvons comprendre
Le chagrin, la souffrance, qui sont le lot de tous.
C'est donc par les épreuves que nous pouvons apprendre
À partager.

Il existe une autre raison pour laquelle Dieu permet que nous soyons mis à l'épreuve ou que nous fassions l'expérience de l'adversité. C'est pour que nous puissions comprendre ceux qui traversent les mêmes difficultés et que nous sachions nous mettre à leur place. Pour que nous puissions les aider, les reconforter, les soutenir.

C'est exactement ce que Jésus a fait pour nous. Il est venu sur terre et a vécu parmi nous, comme l'un d'entre nous, pour faire l'expérience de la vie. Tout comme nous, Il a éprouvé des déceptions et des peines, Il a connu la souffrance physique et l'anxiété. Il a accepté de subir tout cela afin de mieux nous comprendre. La Bible nous dit qu'Il peut compatir à nos faiblesses et à nos infirmités du fait « qu'Il a été tenté en tous points comme nous le sommes ».¹ Ayant vécu parmi nous, Il est à même de « nous reconforter dans toutes nos détresses ». Et en vue de quoi ? Le verset continue : « ... afin qu'à notre tour, nous soyons capables de reconforter ceux qui passent par toutes sortes de détresses, en leur apportant le réconfort que Dieu nous a apporté ».²

Il nous appelle à donner de nous-mêmes pour venir en aide aux autres, comme Lui l'a fait pour nous. Il nous fait traverser les mêmes difficultés que nos semblables pour que nous ayons davantage de compassion et que nous puissions mieux leur porter secours. C'est par ce processus merveilleux, quoique douloureux parfois, qu'Il nous façonne à Son image.

Si vous avez aimé cette lecture, pourquoi ne pas vous abonner à [Activé](#) ? Contactez-nous à notre adresse e-mail.

¹ Hébreux 4:15.

² 2 Corinthiens 1:4.